



## Pad naar Vroomheid

De grote Geleerde en Spirituele persoonlijkheid van deze 15<sup>e</sup> Islamitische eeuw, Shaykh-e-Ṭarīqat, Amīr-e-Aḥl-e-Sunnat, Oprichter van Dawat-e-Islami, Ḥaḍrat 'Allāmah, Maulānā, Abu Bilal Muhammad Ilyas Attaar Qadiri Razavi دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ heeft een uitgebreide verzameling samengesteld van Shari'ah en Tariqah in de vorm van een vragenlijst, om makkelijk goede daden te kunnen verrichten en om zich te onthouden van zondes in deze tijdperk van onheil. Deze verzameling wordt genoemd als:

# 72

## MADANI IN'AMAAT

*(voor Islamitische Broeders)*

Een makkelijke methode om te praktiseren volgens deze Madani In'amaat is gegeven aan het eind van dit boekje. Voor meer informatie zie het 'boek 'Jannat kay Talabgaron kay liye Madani Guldasta' (in Urdu taal) uitgebracht door Maktaba-ul-Madina.



# 72

## Madani In'amat

*(Voor Islamitische broeders)*

Shaykh-e-Tariqat, Amir-e-Ahl-e-Sunnat,  
oprichter van Dawat-e-Islami, 'Allamah Maulana

دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ  
Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi



Vertaald in het Nederlands door Majlis-e-Tarajim (Dawat-e-Islami)

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

### *Madani toelichting*

Vier regels zijn vastgesteld in antwoord op vragen over details en verduidelijking met betrekking tot Madani In'amat.

Regel 1: Sommige Madani In'amat bestaan uit enkele onderdelen. Bijvoorbeeld: De Madani In'am die gaat over Tahajjud, Ishraq, Chasht en Awwabin omvat vier onderdelen. In zo'n geval zal de Madani In'am als 'voldaan' worden beschouwd als op het merendeel van de delen wordt gepraktiseerd. ('Merendeel' betekent meer dan de helft, zoals bijvoorbeeld 51 van de 100 wordt als 'merendeel' beschouwd).

Regel 2: Sommige Madani In'amat zijn zo dat als die worden gemist op een dag, dat ze de volgende dag kunnen worden ingehaald. Voorbeelden zijn als men niet: 4 [opeenvolgende] pagina's van Faizan-e-Sunnat heeft gelezen: 313 keer Salat 'Alan- Nabi صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَالْآلِهِ وَسَلَّمَ heeft gereciteerd of: tenminste 3 verzen van de Heilige Quran uit Kanz-ul-Iman heeft gereciteerd met vertaling en commentaar. Als u in die gevallen het aantal

dagen dat u gemist heeft, later achtereenvolgens inhaalt dan zal de Madani In'am als voldaan worden beschouwd.

Regel 3: Het kost tijd om gewend te raken aan het praktiseren op sommige Madani In'amat. Bijvoorbeeld: Niet hardop lachen, niet onbeleefd praten en lopen met uw blik naar beneden. Zolang u probeert op de Madani In'am te praktiseren, zal die Madani In'am als vervuld worden beschouwd. (Het 'proberen' zal worden aangenomen als ten minste 3 keer per dag is gepraktiseerd).

Regel 4: Sommige Madani In'amat kunnen niet worden uitgevoerd door geldige redenen of doordat u bezig was met andere Madani activiteiten. Bijvoorbeeld: Een Islamitische broeder kon een Madani In'am niet uitvoeren, zoals bijv. het aanwezig zijn bij Madrassa-tul-Madinah voor volwassenen omdat hij betrokken was bij andere Madani activiteiten of door het overlijden van zijn vader/moeder of: zijn ouders wonen in een andere stad en hij ging hun bezoeken of: iemand is analfabeet en hij kan niet schrijvend communiceren. In zulke gevallen zal de Madani In'am als voldaan worden beschouwd.

**Gepresenteerd door:**

**Markazi Majlis-e-Shura (Dawat-e-Islami)**

**vertaald in het Nederlands door Majlis-e-Tarajim.**

## 50 Dagelijkse Madani In'amat

### Eerste Niveau: (17 Madani In'amat)

1.	Heeft u vandaag voor het verrichten van toegestane handelingen <b>goede intenties</b> gemaakt? Bovendien, heeft u ten minste twee anderen gemotiveerd om hetzelfde te doen?																<b>Totaal</b>
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
2.	Heeft u vandaag <b>de dagelijkse vijf gebeden</b> in de eerste rij van de Masjid, met de <b>Jama'at</b> (gezamenlijk) inclusief de eerste Takbir <sup>1</sup> verricht? En heeft u geprobeerd om ten minste één persoon mee te nemen naar de Masjid?																<b>Totaal</b>
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
3.	Heeft u vandaag <b>Ayat-ul-Kursi</b> (Quran 2:225), <b>Tasbih-e-Fatimah</b> en <b>Sura-tul-Ikhlās</b> na elk gebed en voor het slapen gelezen? Heeft u in de avond <b>Sura-tul-Mulk</b> (Quran 67ste Surah) gereciteerd of beluisterd?																<b>Totaal</b>
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		

---

<sup>1</sup> Eerste Takbir (Takbir-e-Tahrimah) is behaald als men begint met de Jama'at voordat de Rukū van de eerste Rak'ah eindigt.

4.	Heeft u vandaag de <b>Azan</b> [oproep tot het gebed] en <b>Iqamah</b> [oproep tot het gezamenlijke gebed] beantwoord en daarbij ook uw bezigheden bijv. lopen, praten, oppakken en neerzetten, telefoongesprekken, auto rijden etc. gestopt? (Als de Azan begint terwijl u aan het eten/drinken bent, dan mag u hiermee doorgaan.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
5.	Heeft u vandaag enkele Awrad vanuit uw <b>Shajarah</b> gelezen en tenminste 313 keer <b>Salat 'Alan-Nabi</b> gereciteerd?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
6.	Heeft u vandaag onderweg naar het werk of op de weg terug naar huis in de bus/tram etc. of bij het lopen op straat de <b>Moeslims</b> die u zag, begroet met <b>Salam</b> ?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
7.	Heeft u vandaag iedereen op een <b>beleefde manier aangesproken</b> , (thuis of buitenshuis) jong of oud, zelfs uw ouders (en met uw kinderen en hun moeder) i.p.v. <b>'JI'</b> met <b>'U'</b> aangesproken?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

8.	<p>إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ betekent als Allah het wilt. Het is aanbevolen in Hadis om dit te spreken. Heeft u vandaag bij het voornemen van toegestane handelingen إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ gezegd? Heeft u اَلْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ حَال gezegd op de vraag hoe het met u gaat in plaats van te klagen en op het zien van gunsten مَا شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ gezegd?</p>															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9.	<p>Heeft u vandaag de <b>Salam beantwoord</b> van anderen? Als er werd geniest en degene zei اَلْحَمْدُ لِلَّهِ, reageerde u hierop met يَرْحَمُكَ اللَّهُ (op een hoorbare toon)?</p>															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
10.	<p>Heeft u tijdens uw gesprekken geprobeerd om de officiële <b>termen van Dawat-e-Islami</b> te gebruiken? Heeft u pogingen gedaan om uw <b>uitspraak</b> te verbeteren?</p>															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

11.	Heeft u vandaag tijdens het eten geprobeerd om volgens de <b>Sunnah manier te zitten</b> ? Met behoud van <b>Pardah<sup>1</sup> over Pardah</b> en gebruik gemaakt van servies van aardewerk? En heeft u geprobeerd de 'Qufle-e-Madinah' van de maag toe te passen (i.e. minder eten dan uw trek)? (Moge u de zegeningen krijgen dat u de mogelijkheid krijgt van het vastbinden van een steen op uw buik voor minstens 12 minuten)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Totaal</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
12.	Heeft u vandaag op z'n minst <b>twee Dars</b> (korte toespraken) van <b>Faizan-e-Sunnat</b> gegeven of beluisterd? In de Masjid, thuis, winkel, winkelcentrum: waar elders mogelijk, waarvan één korte toespraak in huis noodzakelijk is.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Totaal</b>
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

---

<sup>1</sup> Pardah over Pardah: in de Madani omgeving wordt verwezen naar het dubbel bedekken van de privégedeelten met kleren en met een sjaal [chadar] of met de kurta.



13.	Heeft u vandaag in <b>Madrassa-tul-Madinah</b> voor volwassenen gestudeerd of les gegeven? Bent u vandaag binnen twee uren na de Jamā'at van Salat-ul-'Ishaa naar huis gekomen?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
14.	Heeft u vandaag een <b>inspirerend boek</b> (uitgeven door <b>Maktaba-tul-Madinah</b> ) gelezen of beluisterd voor 12 minuten: en <b>4 pagina's Faizan-e-Sunnat</b> in volgorde gelezen of beluisterd? (Excl. van het geven van Dars, zie In'am 12)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
15.	Heeft u met volle concentratie <b>de Madani In'amat kaart ingevuld</b> terwijl u <b>Fikr-e-Madinah</b> (zelfreflectie op uw daden) deed voor minimaal 12 minuten?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
16.	Heeft u vandaag <b>Salat-ut-Taubah</b> op z'n minst één keer verricht (bij voorkeur net voor het slapen). En heeft u om <b>vergifenis</b> voor de zondes gesmeekt die u zowel vandaag bent begaan als in het verleden? Heeft u verder bij het begaan van een zonde meteen gesmeekt om vergiffenis en voorgenomen om die zonde niet meer te begaan?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

17.	Heeft u vandaag geprobeerd om <b>op een mat te slapen</b> , geweven van dadelbladeren (niet gemaakt van plastic), en indien niet beschikbaar, <b>op de grond</b> ? Heeft u verder volgens de Sunnah een spiegel, kohl (Surma), kam, naald en draad, miswak, flesje olie en schaar bij uw <b>hoofdzijde</b> gezet toen u ging <b>slapen</b> (en ook meegenomen tijdens het reizen)? Heeft u na gebruik uw kleding opgevouwen, het bed opgemaakt etc?															Totaal
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
<b>Tweede Niveau: 17 Madani In'amat</b>																
18.	Heeft u vandaag de <b>voorafgaande Sunnah gebeden verricht</b> , voordat de Fajr, Dhuhur, 'Asr en 'Ishaa Jama'at begon? En de Nafl (optioneel) gebeden na de Fard (verplicht) Raka'at verricht? (Nafl gebeden kunnen ook na de Dars/Bayān worden verricht.)															Totaal
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
19.	Heeft u vandaag de <b>Nafl gebeden</b> van Tahajjud (nachtgebed), Ishraq (ochtend), Chasht (middenochtend: Salat-ul-Duha) en Awwabin (na zonsondergang) gebeden?															Totaal
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

20.	Heeft u vandaag de Nafl gebeden van <b>Tahiyya-tul-Wudu</b> en <b>Tahiyya-tul-Masjid</b> tenminste één keer verricht?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
21.	Heeft u vandaag drie verzen van <b>de Heilige Quran</b> van <b>Kanz-ul-Iman</b> (met vertaling en uitleg [Tafsir] geciteerd of beluisterd)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
22.	Heeft u vandaag door middel van <b>Infiradi Koshish (persoonlijke motivatie)</b> geprobeerd om minimaal 2 Islamitische broeders te overtuigen te reizen met Madani Qafilah, de Madani-In'amat kaart in te vullen en andere Madani activiteiten te doen?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
23.	Heeft u vandaag ten minste <b>2 uren</b> besteed aan <b>Madani activiteiten van Dawat-e-Islami</b> (bijv. persoonlijke motivatie, bijwonen toespraak, lezing of Madrassa-tul-Madinah voor volwassenen etc)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

24.	Heeft u vandaag <b>Markazi Majlis-e-Shura, Kabinat, Mushawarats</b> en verschillende <b>Majalis</b> (comités) waaronder u valt (organisatorische structuur van Dawat-e-Islami) <b>gehoorzaamd</b> (binnen de grenzen van Shari'ah)?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
25.	Heeft u zich vandaag <b>onthouden van het lenen</b> en gebruiken van <b>andermans</b> spullen? (bijv. sjaal, telefoon, voertuigen etc.) (Vermijd het lenen van andermans bezittingen. Markeer uw eigendommen en wees er zorgvuldig op.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
26.	Heeft u geprobeerd, bij het zien van een verkeerde handeling van een verantwoordelijke broeder (of een andere Islamitische broeder) wat verbeterd dient te worden, hem <b>op een beleefde manier verbeterd</b> door hem persoonlijk te ontmoeten of te schrijven? Of bent u <b>مَعَاذَ اللَّهِ</b> (Moge Allah <b>عَزَّوَجَلَّ</b> behoeden) de zonde begaan van het <b>roddelen</b> door dit te <b>onthullen</b> bij anderen zonder een reden vanuit de Shari'ah?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

27.	Bent u vandaag in ' <b>Pardah over Pardah</b> ' gebleven (thuis en buitenshuis)? Heeft u geprobeerd staand, zittend en terwijl u opstond, uw gezicht <b>richting de Heilige Qiblah</b> te houden?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
28.	Toen u vandaag boos werd, heeft u uw <b>boosheid geuit of bent u rustig/stil gebleven</b> ? Heeft u bovendien de betreffende persoon <b>vergeven</b> of bent u op zoek geweest naar een moment om wraak te nemen?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
29.	Heeft u zichzelf vandaag <b>onthouden van het stellen van onnodige vragen</b> waardoor iemand anders de grote zonde van het liegen kon begaan? (Bijvoorbeeld: onnodig vragen of het eten lekker was etc.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
30.	Heeft u zich <b>onthouden van informeel contact met de Na-Mahram</b> (vrouwen waarmee u zou kunnen trouwen) familieleden, buren en schoonzus? Heeft u vermeden om in hun buurt te komen en Shar'i Pardah toegepast?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

31.	Heeft u zich vandaag <b>onthouden van films, series en het luisteren naar muziek</b> via TV, Dvd-speler of internet etc. (thuis en buitenshuis)? Heeft u uw <b>ogen gesloten</b> gehouden voor op z'n minst 12 minuten (naast het slapen), om zo de gewoonte te ontwikkelen om u ogen te beschermen van zondes?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
32.	Heeft u vandaag de <b>19 Madani Parels</b> (Adviezen van wijsheid) voor zover mogelijk toegepast om een <b>Madani omgeving thuis</b> te creëren.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
33.	Heeft u zich vandaag <b>onthouden van het vals beschuldigen van anderen</b> , het geven van slechte bijnamen (thuis en buitenshuis) en <b>uitschelden</b> ? (Noem niemand sukkel, lange, kleine, dief, aap etc.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

34. Heeft u zich vandaag **onthouden van het bemoeien met andermans gesprekken**? Heeft u verder iemand onderbroken zonder volledig naar hem te luisteren? Bovenal, ondanks het begrepen te hebben, heeft u diegene lastiggevalen om zijn punt te herhalen en dit laten weten door uw gebaren, gezichtsuitdrukkingen of door woorden te gebruiken zoals: 'Wat, pardon etc.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

### Derde Niveau: 16 Madani In'amat

35. Heeft u vandaag **Sada-e-Madinah** gedaan? (Moeslims wakker maken voor het gebed van Fajr wordt "Sada-e-Madinah" genoemd in de Madani omgeving van Dawat-e-Islami.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

36. Heeft u vandaag het merendeel van de dag uw blik naar beneden gehouden [**Qufi-e-Madinah van de ogen**] tijdens het buiten lopen of op reis? Bovenal, heeft u zich onthouden van het 'hier en daar' kijken en het onnodig kijken naar reclameborden etc?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

37.	Heeft u vandaag geprobeerd om uzelf te <b>onthouden van het (onnodig) gluren naar buiten</b> vanuit uw huis of het gluren naar binnen bij het huis van een ander.?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
38.	Bent u vandaag erin geslaagd om uzelf te <b>onthouden van liegen, roddelen, verhalen vertellen, schelden, jaloezie, arrogantie en het breken van beloftes?</b>															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
39.	Was u merendeels van de dag in de <b>staat van Wudu?</b>															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
40.	Heeft u <b>tijdens het spreken</b> met anderen uw <b>blik naar beneden</b> gehouden of heeft u hun aangestaard? (Gebruik de <b>Qufl-e-Madinah bril</b> voor tenminste 12 minuten per dag om de gewoonte te ontwikkelen om uw blik naar beneden te houden.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	



41.	Heeft u vandaag <b>uitstel van betaling van uw schulden vermeden</b> (ondanks in staat te zijn om het terug te betalen) zonder de toestemming van de schuldeiser(s)? Heeft u (tijdelijk) geleende spullen teruggegeven na gebruik binnen de afgesproken tijd?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
42.	Bij het te weten komen van een minpunt van een broeder, heeft u zijn <b>goede naam beschermd</b> door het te verbergen of heeft u het onthuld (zonder toestemming vanuit de Shari'ah)? Heeft u vermeden om iemands geheim te onthullen (zonder zijn toestemming)? En daarmee het beschadigen van vertrouwen voorkomen?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
43.	Heeft u vandaag <b>iedereen gelijkwaardig behandeld</b> of heeft u persoonlijke vriendschap ontwikkeld met één of meerderen van hun (zonder Shar'i bedoelingen)? (Persoonlijke vriendschap is meestal een belemmering in de vooruitgang van Madani activiteiten.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

44.	Heeft u vandaag een poging gedaan om angst in het lichaam en hart te hebben voor Allah عَزَّوَجَلَّ ( <b>Khushu en Khudu</b> <sup>1</sup> ) terwijl u het <b>Gebed en de Du'a</b> (smeebede) verrichtte? Heeft u zich aan de geschikte manieren van het heffen van handen tijdens de Du'a gehouden?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
45.	Heeft u zich vandaag <b>onthouden van hypocrisie en vertoon</b> (iets goed doen om aan anderen te laten zien) door bepaalde nederige zinnen/woorden te gebruiken die u niet meende? Bijvoorbeeld: 'Ik ben een zondaar' terwijl dat niet overeenkomt met de gevoelens in uw hart).															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
46.	Heeft u vandaag de ' <b>Qufl-e-Madinah van de tong</b> ' gepraktiseerd (bijv. zichzelf onthouden van onnodige gesprekken) en met <b>gebaren</b> gecommuniceerd? En op z'n minst <b>4 keer schrijvend gecommuniceerd</b> ?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

<sup>1</sup> Khushu verwijst naar de fysieke nederigheid van de ledematen en Khudū verwijst naar de nederigheid van het hart.

47.	Heeft u vandaag aandachtig een hele <b>Bayan</b> [lezing] of <b>Madani Muzakara</b> [vraag en antwoord sessie] via audio / video beluisterd in een Ijtima'? Of ten minste 1 uur en 12 minuten <b>Madani Channel</b> gekeken?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
48.	Heeft u vandaag geprobeerd om uzelf te <b>onthouden van hardop lachen, treiteren, anderen uitlachen of het kwetsen van andermans gevoelens</b> (thuis/buitenshuis)? (Onthoud! Het is een grote zonde om een Moeslim te kwetsen.)															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
49.	Heeft u vandaag geprobeerd om <b>zo min mogelijk woorden</b> te gebruiken in uw noodzakelijke gesprekken? Bij het gebruik van onnodige woorden, had u daarvan meteen spijt en heeft u daarna meteen <b>Salat 'Alan-Nabi</b> (Vrede en Zegeningen naar de Profeet ﷺ) gereciteerd en Istighfar (smeken om vergiffenis in het Hof van Allah عَزَّوَجَلَّ) gedaan?															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Totaal
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

<b>50.</b> Heeft u vandaag de hele dag (op werk, thuis etc.) een <b>Imamah Sharif</b> gedragen met een Topi (kapje en een bandana gebruikt indien men olie heeft gebruikt), met <b>Zulfayn</b> (Sunnah haarstijl als ze groeien), <b>Baard</b> (vuistlengte volgens de Sunnah), met een (witte) <b>Kurta</b> tot halverwege de kuit, met een <b>miswak</b> wat zichtbaar aanwezig was in de borstzak en de <b>broekspijpen boven de enkels</b> gehouden?															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	<b>Totaal</b>
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

Registratieblad van praktiseren op Qufl-e-Madinah (Madani maand ..... Jaar.....)				
Datum	Schrijvend gecommuniceerd  Tenminste 12x	Met gebaren gecommuniceerd  Tenminste 12x	Onthouden van het staren naar iemands gezicht tijdens gesprekken Tenminste 12x	Qufl-e-Madinah bril gedragen  Op z'n minst 12 minuten
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
<b>Totaal</b>				

## 8 Wekelijkse Madani In'amat

51.	<p>Heeft u deze week <b>de Wekelijkse Ijtima'</b> (bijeenkomst) van begin tot eind bijgewoond? Zittend in de gebedspositie [Attahiyyat] (zo lang mogelijk) en merendeel van de tijd uw blik naar beneden houdend, naar alle Bayanat (toespraken) geluisterd, deelgenomen in Dhikr, Du'a en staand Salat-us-Salam gelezen? (Inclusief Madani Halqa en gebeden van Tahajjud, Fajr, Ishraq en Chasht)? En daarna de hele nacht in de Masjid doorgebracht (I'tikaf)?</p>	
52.	<p>Heeft u deze week meteen na het einde van de bijeenkomst zelf het initiatief genomen om <b>nieuwe broeders</b> op een vriendelijke manier te <b>ontmoeten</b> die u niet kende en geprobeerd om hen te motiveren door uw <b>Infiradi Koshish</b> (persoonlijke motivatie), heeft u de namen en contactnummers etc. genoteerd? (Ontmoet minimaal 4 broeders en neem ten minste één contactnummer en houd daarna ook contact.)</p>	

53.	Heeft u gedurende deze week ten minste één <b>zieke of depressieve persoon</b> thuis of in het ziekenhuis volgens de Sunnah manier <b>bezocht</b> ? En heeft u begrip getoond? Verder, heeft u een <b>geschenk gegeven</b> (al is het een boekje van Maktaba-tul-Madinah) en hem geadviseerd om ook <b>Tawizzat-e-Attariyya</b> (amulets van Attar) te gebruiken?	
54.	Heeft u deze week minstens één keer deel genomen aan de <b>Alaqai dawrah bara-e-nayki ki dawat</b> ? (Buiten in uw wijk de mensen naar het goede uitnodigen?)	
55.	Heeft u deze week geprobeerd <b>om op zoek te gaan naar een Islamitische broeder</b> (die eerst actief deelnam maar tegenwoordig niet meer) en hem gestimuleerd om weer terug te komen in de gezegende <b>Madani omgeving</b> ? (Hierbij zijn degenen die officieel zijn buitengesloten door Dawat-e-Islami niet inbegrepen.)	
56.	Heeft u deze week minstens één <b>Masjid Ijtima'</b> (Moskee bijeenkomst) bij u in de buurt van begin tot eind bijgewoond? En ten minste één nieuwe Islamitische broeder meegenomen?	

57.	Heeft u deze week tenminste één broeder een <b>bericht</b> gestuurd (om hem te stimuleren om mee te reizen met de Madani Qafilah en op de Madani In'amat te praktiseren.)	
58.	Heeft u op maandag <b>gevast</b> (of op een andere dag)? Heeft u minimaal één keer deze week <b>brood</b> gegeten <b>van gerst</b> ?	
<b>6 Maandelijkse Madani In'amat</b>		
59.	Heeft u de <b>Madani In'amat vragenlijst</b> van de vorige Madani (Islamitische) maand <b>ingevuld</b> en <b>ingeleverd</b> bij de verantwoordelijke Islamitische broeder van uw buurt?	
60.	Heeft u op de 1 <sup>e</sup> <b>maandag</b> van deze maand het boek: <b>Stille Prins</b> gelezen en een <b>Qufl-e-Madina</b> van 25 uur toegepast om onnodig spreken te vermijden? Heeft u deze maand met de <b>3 daagse Madani Qafilah</b> meegereisd, volgens de gegeven Madani Qafilah Jadwal (schema).?	



61.	Heeft u ten minste <b>één Islamitische broeder</b> deze maand door uw Infiradi koshish (persoonlijke motivatie) <b>mee laten reizen met de Madani Qafilah</b> en ten minste één broeder zijn Madani In'amat vragenlijst van deze maand doen inleveren?	
62.	Heeft u deze maand een <b>Sunni 'Alim</b> (Schriftgeleerde), Imam, vrijwilliger van de Masjid of Muazzin een <b>geschenk gegeven</b> in de vorm van een geldbedrag? (Kinderen mogen hun eigen spaargeld niet geven.)	
63.	Heeft u de Du'a van <b>Namaz-e-Janaza</b> (begravenis) van volwassenen en kinderen (jongen/meisje): de zes <b>Kalimah: Iman-e-Mufassal: Iman-e-Mujmal: de Takbir-e-Tashriq en de Talbiyah</b> (Labbaik) inclusief vertaling uit het hoofd geleerd? Heeft u het op de eerste maandag (of op een andere dag) van deze maand gereciteerd?	
64.	Heeft u met de juiste uitspraak en met vertaling <b>de Azan: Du'a na de Azan: laatste 10 Surah's (hoofdst ukken) van de Heilige Quran: Du'a-e-Qunut: Attahiyyat: Durud-e-Ibrahim: en een Du'a-e-Masurah</b> uit het hoofd geleerd? Heeft u het op de eerste maandag (of op een andere dag) van deze maand gereciteerd?	

8 Jaarlijkse Madani In'amat		
65.	Heeft u dit jaar minstens één keer alle <b>Madani Risalah's</b> (boekjes, die bij u bekend zijn) van <b>Amir-e-Ahle Sunnat</b> <b>دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ</b> gelezen of beluisterd?	
66.	Heeft u op z'n minst één keer gedurende dit jaar alle <b>Madani Parels</b> (die bij u bekend zijn) gelezen of beluisterd?	
67.	Heeft u dit jaar in de <b>30-daagse Madani Qafilah</b> (zonder onderbreking) meegereisd volgens de gegeven Qafilah Jadwal? (Mocht u nog niet met de 12-maanden Qafilah hebben meegereisd, neemt u dan een intentie om minstens één keer in uw leven mee te reizen.)	
68.	Heeft u minstens één keer dit jaar de hoofdstukken gelezen over 'Berouw' [Taubah], 'Oprechtheid' [Ikhlas], 'Vroomheid' [Taqwa], 'Angst voor Allah <b>عَزَّوَجَلَّ</b> en hoop' [Khauf en Rija], 'Ijdelheid en uiterlijk vertoon' ['Ujub en Rijā], 'Bescherming van ogen, oren, tong, hart en maag' uit het laatste boek van <b>Imam Ghazali</b> <b>رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ</b> : <b>Minhaj-ul-'Abidin</b> ? (Gelezen of beluisterd)?	

69.	Heeft u dit jaar minstens één keer de volgende onderwerpen gelezen uit <b>Bahar-e-Shari'at</b> : 'Afvalligheid' [Murtad] (afvalligheid: Moeslims keren zich af van de Islam) van deel 9: 'Handel' (koop en verkoop) van deel 16: 'Rechten van ouders' en indien getrouwd ook over 'Muhrimat' (onhuwbare vrouwelijke familieleden), 'Rechten van levenspartner' van deel 7: Opvoeding, scheiding, Zihar en Talaq-e-Kinayah (Uitingen van echtscheiding) deel 8?	
70.	Heeft u de <b>Heilige Quran</b> met correcte uitspraak (Tajwid) op z'n minst één keer in uw leven uitgelezen? Zo ja, heeft u het dit jaar herhaald?	
71.	Heeft u dit jaar de <b>boeken van A'la Hadrat</b> <small>رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ</small> Tamhid-ul-Iman, Husam-ul-Haramayn en Kufriyah Kalimat ke baray mayn Suwal Jawab en Chanday ke baray mayn Suwal Jawab uitgebracht door Maktaba-tul-Madinah gelezen of beluisterd?	
72.	Heeft u dit jaar met een Sunni geleerde of een Muballigh (preker) uit de boeken Bahar-e-Shari'at of <b>Namaz ke Ahkam</b> (Laws of Salah) uw <b>Wudu</b> (kleine wassing), <b>Ghusl</b> (grote wassing) en <b>Salah</b> (gebed) <b>gecontroleerd</b> ?	

### Daden omwille van de Tevredenheid van Allah ﷺ

**Vriend van 'Attar:** Amir-e-Ahl-e-Sunnat دَامِشَقَرُ كَاتِبُهُمُ الْعَالِيَهُ heeft gezegd dat degene die de volgende 12 activiteiten standvastig praktiseert is: **Mijn Vriend:**

1.	Heeft u de <b>dagelijkse vijf gebeden</b> in de eerste rij van de Masjid, met de Jama'at (groep) met de <b>eerste Takbīr</b> verricht? En heeft u verder elke keer geprobeerd ten minste één persoon mee te nemen naar de Masjid.
2.	<b>Twee Dars</b> (kort toespraken) gegeven of ernaar geluisterd van Faizan-e-Sunnat? (In de Masjid, thuis, winkel, winkelcentrum, waar elders mogelijk: waarvan één korte toespraak thuis noodzakelijk is.)
3.	Studeert of geeft u les in <b>Madrassa-tul-Madinah</b> en bent u na de Jamā'at van Salat-ul-'Isha binnen twee uren thuis.
4.	Probeert u ten minste <b>twee Islamitische broeders</b> (door Infiradi Koshish) te <b>motiveren</b> voor Madani Qafilah, Madani-In'amat en andere Madani activiteiten.
5.	Besteedt u ten minste <b>2 uren aan Madani activiteiten</b> van Dawat-e-Islami? (Bijv. persoonlijke motivatie, deelnemen aan toespraak of lezingen of Madrassa-tul Madinah voor volwassenen etc.)

6.	Doet u dagelijks <b>Sada-e-Madinah</b> .
7.	Woont u de <b>Wekelijkse Ijtima'</b> van begin tot eind bij en brengt u de hele nacht door in I'tikaf en verricht u dan het Tahajjud, Fajr, Ishraq en Chāsht gebed.
8.	Neemt u ten minste één keer in de week deel aan het gezamenlijk <b>bezoeken van de buurt</b> om de mensen naar het goede uit te nodigen.
9.	Doet u elke week een poging om een <b>Islamitische broeder op te zoeken</b> (die eerst actief deelnam, maar nu niet meer) en hem te stimuleren om weer terug te komen in de gezegende Madani omgeving? (Hiermee worden degene die officieel zijn buitengesloten door Dawat-e-Islami niet bedoeld.)
10.	Beluistert u op z'n minst één hele Bayan (lezing) of Madani Muzakarah en kijkt u dagelijks 1 uur en 12 minuten <b>Madani Channel</b> ? (Amir-e-Ahl-e-Sunnat <b>دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَه</b> is heel blij met zulke Islamitische broeders.)

11.	Vult u de <b>Madani In'amat kaart</b> in en levert u het in bij de Madani In'amat verantwoordelijke op de eerste donderdag van elke Madani (Islamitische) maand
12.	Reist u elke maand mee met <b>3-daagse Madani Qafilah</b> , volgens de Qafilah schema? Heeft u de intentie om één keer in uw leven mee te reizen met de 12-maanden Madani Qafilah en met 30-daagse Madani Qafilah elke 12-maanden? (Studenten van Jami'at van Dawat-e-Islami zouden moeten reizen volgens de schema van hun Majlis.)

## Lieveling van 'Attar

Amir-e-Ahl-e-Sunnat **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ** heeft gezegd: 'Degene die naast de bovengenoemde 12 activiteiten, op z'n minst 63 van de 72 Madani In'amat praktiseert is mijn 'lieveling'. De studenten van Madrassa-tul-Madinah of Jami'a-tul-Madinah die op z'n minst 82 van de 92 Madani In'amat praktiseren zijn mijn 'lieveling'.'

## Geliefde van 'Attar

Amir-e-Ahl-e-Sunnat **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ** heeft gezegd: 'Degene die de volgende 5 activiteiten doet, zal naast mijn Vriend ook mijn Geliefde worden:

1. Minstens 12 keer per dag schriftelijk communiceren.
2. Minstens 12 keer per dag met gebaren communiceren.
3. Minstens 12 minuten per dag de Qufl-e-Madinah bril dragen.
4. Minstens 12 keer blik naar beneden houden tijdens gesprekken met anderen (spreken wanneer het onvermijdbaar is)
5. Op z'n minst één risalah elke week lezen (Amir-e-Ahl-e-Sunnat **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ** is heel erg blij met diegene die dagelijks één risālāh leest.)'

## De favoriet van 'Attar

Amir-e-Ahl-e-Sunnat **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ** zegt: 'Degene die alle 72 Madani In'amat plus de bovengenoemde activiteiten verricht

is mijn 'Favoriet'. Studenten zouden alle 92 Madani In'amat moeten verrichten om dezelfde status te kunnen verkrijgen.'

## Gevoelens van 'Attar

Mijn hart is vol met vrees voor het Geheime Plan van **Allah** عَزَّوَجَلَّ voor mij, maar ondanks deze gevoelens in mijn hart, als **Allah** عَزَّوَجَلَّ mij Zijn Speciale Gunsten schenkt, omwille de Heilige Profeet صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ, dan zal ik een ieder die mijn 'Vrienden', 'Lieveelingen', 'Geliefden' en mijn 'Favorieten' zijn, samen met mij meenemen naar het hoogste niveau van het Paradijs Jannat-ul-Firdaus, إِنَّ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ.

## Over wie is 'Attar ontevreden!

Elke Islamitische broeder die openlijk de Intizāmī Kābīnāt of een andere Majlis van Dawat-e-Islami tegenwerkt in aanwezigheid van anderen en zonder geldige Islamitische reden, is niet mijn 'Vriend' noch 'Lieveeling' noch mijn 'Geliefde' noch mijn 'Favoriet'. Sterker nog 'Attār is ontevreden over hem.



## Du'a van 'Attar

O Allah عَزَّوَجَلَّ! schenk mij en mijn Vrienden, Lievelingen, degene die Geliefden en mijn Favorieten zijn, die de bovengenoemde activiteiten dagelijks verrichten de nabijheid van de Heilige Profeet صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ in het Paradijs.

## Nederig Madani verzoek

Alle Islamitische broeders zouden deze taken en activiteiten moeten praktiseren omwille de Tevredenheid van Allah عَزَّوَجَلَّ te verkrijgen en toepassen in zijn leven om de Vriend Liefeling, Geliefde en Favoriet te worden van Shaykh-e-Tariqat, Amir-e-Ahl-e-Sunnat, Eerwaarde, Abu Bilal Muhammad Ilyas 'Attar Qadiri Razavi, رَاضِيَ تَرَكَاثُهُمُ الْعَالِيَهُ.

أَمِينَ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

*Markazī Majlis-e-Shura  
(Dawat-e-Islami)*

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ط

## 19 Madani Parels om thuis Madani omgeving te creëren

1. Wanneer u het huis binnenkomt of verlaat hardop ‘Salam’ geven.
2. Wanneer u uw vader of moeder ziet aankomen dan opstaan uit respect.
3. Ten minste één keer op een dag zouden Islamitische broeders de handen en voeten van hun vader moeten kussen en Islamitische zusters zouden hetzelfde bij hun moeder moeten doen.
4. Houd u het volume van uw stem laag in het bijzijn van uw ouders, staar ze niet aan en houd uw blik naar beneden als u met ze spreekt.
5. Vervul onmiddellijk elk verzoek die zij u opdragen (mits het niet tegen Shari’ah is).

6. Neem een sober gedrag aan, onthoudt u zich van koppige argumentatie, grappen maken en boos worden om kleine dingen. Minpunten in eten zoeken, het uitschelden of slaan van jongere broers of zussen of ruziën met ouderen thuis. Mocht u die gewoonte hebben, verander uw houding en vraag een ieder om vergiffenis.
7. Als u een sober gedrag thuis en buitenshuis aanneemt, dan zult u de zegeningen, **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ** merken in uw huis.
8. Spreek uw moeder, de moeder van uw kinderen en kinderen of zelfs baby's, thuis op een beleefde manier aan. Tijdens het praten, spreek anderen met 'Āp' in plaats van 'Tu' aan.]
9. Binnen 2 uren na de tijd van 'Isha Jama'at van de Masjid in uw omgeving naar bed gaan. En mocht u hopelijk wakker worden voor Tahajjud en anders dat u hierdoor op z'n minst makkelijk opstaat voor Fajr (eerste rij in de Jama'at). Zo ervaart u ook geen vermoeidheid op het werk.

10. Als er gezinsleden zijn die laks zijn in het verrichten van het gebed, de zonde begaan van onbedekt zijn volgens Shari'ah, kijken naar films en series, luisteren naar liedjes. En u bent niet het hoofd van het gezin, dan in plaats van steeds te verwijten, motiveer ze om te luisteren naar de toespraken die door Maktaba-tul-Madinah worden uitgebracht. U zult een aangename Madani verandering merken.
11. Ongeacht hoe hardhandig u ook wordt behandeld of zelfs wordt geslagen, wees geduldig, wees geduldig, wees geduldig. Als u hetzelfde gedrag gaat aannemen dan is er geen hoop op het creëren van een Madanī omgeving thuis. Sterker nog, dat kan de situatie alleen maar verslechteren. Soms is het zo dat door onnodig streng handelen de satan erin slaagt om mensen koppig te maken.
12. Een uitstekende manier om een Madani omgeving thuis te creëren is om iedere dag een Dars van Faizān-e-Sunnat te houden of te beluisteren.

13. Verricht voortdurend Du'a vanuit uw hart met volle overgave voor al het goede in het wereldse en Hiernamaals voor uw gezin zoals onze Geliefde Profeet صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ heeft verkondigd.

الدُّعَاءُ سِلَاحُ الْمُؤْمِنِ

**Betekenis:** 'Du'a is het wapen van een gelovige'.

*(Al-Mustadrak lil Hakim, vol. 2, pp. 162, Hadis 1800)*

14. Waar hierboven "thuis" wordt vermeld, moeten degenen die met schoonfamilie wonen dat als thuis aannemen. Wanneer over ouders wordt gesproken, moeten zij hun schoonmoeder en schoonvader op een beleefde manier behandelen zolang er geen geldige (Shar'i) reden is om dat niet te doen.
15. In Masail-ul-Quran op bladzijde 290 is vermeld: 'Reciteer de volgende Du'a na elk gebed (met éénmaal Salat-'Alan-Nabi ervoor en na). إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ. zullen gezinsleden de gezegende Sunnah praktiseren en er zal thuis een Madani omgeving ontstaan:

[اَللّٰهُمَّ] رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ اَزْوَاجِنَا  
وَذُرِّيَّتِنَا قُرَّةَ اَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِيْنَ اِمَامًا<sup>1</sup>

**Notitie:** (اَللّٰهُمَّ) is geen onderdeel van de Quran Vers

16. Wanneer een ongehoorzaam kind of volwassene slaapt, reciteer dan deze gezegende Ayah (vers) 11 dagen lang bij de hoofdzijde op een dusdanige volume dat degene niet wakker wordt:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ  
بَلْ هُوَ قُرْآنٌ مَّجِيْدٌ ﴿٢١﴾ فِيْ لَوْحٍ مَّحْفُوْظٍ ﴿٢٢﴾<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Vertaling van Kanz-ul-Iman: En zij die zeggen: 'Onze Heer, maak onze echtgenoten en kinderen tot rust der ogen, en maak ons tot voorbeeld voor de vromen.' (Surah Al-Furqan, Vers: 74).

<sup>2</sup> Vertaling uit Kanz-ul-Iman: Voorwaarlijk (wat ze ontkennen) is de Glorierijke Quran, beschermd gebleven in het Tablet. (Surah Al-Baruj, Verzen: 21, 22)

(Met éénmaal Salat-‘Alan-Nabi ervoor en na)

Onthoud! Wanneer u met een ongehoorzame volwassen te maken heeft, let er dan wel op dat er een kans bestaat dat diegene wakker kan worden door uw recitatie. Vooral als degene nog niet in diepe slaap is. Het is moeilijk vast te stellen of degene gewoon zijn ogen gesloten heeft of in diepe slaap is dus als er een kans bestaat op ruzie of een probleem, voer dit dan niet uit. In het bijzonder zou een vrouw dit niet bij haar man moeten uitvoeren.

17. Om ongehoorzame kinderen gehoorzaam te laten worden, reciteer **يَا شَهِيدُ** 21 keer per dag na **Ālāt-ul-Fajr** terwijl u naar de hemel kijkt. U kunt doorgaan tot het doel bereikt is.
18. Maak er een gewoonte van om op de Madani In’amat te praktiseren. Verder ook degene die u als zachtvaardig beschouwt of als u vader bent dan kunt u ook uw

kinderen met liefde en wijsheid motiveren om op de Madani In'amat te praktiseren. Met de Barmhartigheid van Allah ﷻ zal er thuis een Madani verandering plaatsvinden.

19. Reis elke maand op z'n minst 3 dagen in de Madani Qafilah met de liefhebbers van de Geliefde Profeet ﷺ en doet u Du'a voor uw gezin tijdens de Qafilah. Door te reizen in de gezegende Madani Qafilah zijn er in vele gezinnen Madani omgevingen ontstaan. Zulke Madani gebeurtenissen worden vaak vermeld.



## Registratieblad - Handelingen voor de Tevredenheid van Allah ﷺ

1.	Heeft u geprobeerd om de voorgeschreven 12 Madani In'amat te praktiseren gedurende de meeste dagen van deze maand?		
2.	Heeft u minstens 12 keer per dag schrijvend gecommuniceerd gedurende de meeste dagen van deze maand?		
3.	Heeft u minstens 12 keer per dag met gebaren gecommuniceerd gedurende de meeste dagen van deze maand?		
4.	Heeft u geprobeerd minstens 12 keer per dag zich te (onthouden) van het aanstaren tijdens de gesprekken, gedurende de meeste dagen van deze maand?		
5.	Heeft u de Qufl-e-Madinah bril ten minste 12 minuten per dag gedragen gedurende de meeste dagen van deze maand?		
6.	Hoeveel boekjes heeft u deze maand gelezen van Amir-e-Ahl-e-Sunnat <span>وامرأتهم راتهم العاليه</span> ?	1 <sup>e</sup> Week	
		2 <sup>e</sup> Week	
		3 <sup>e</sup> Week	
		4 <sup>e</sup> Week	
		<b>Totaal</b>	
7.	Op hoeveel van de 72 Madani In'amat heeft u deze maand geprobeerd te praktiseren?		
8.	Hoeveel dagen heeft u Fikr-e-Madinah toegepast deze maand?		
9.	Hoeveel dagen heeft u geprobeerd mee te reizen met Madani Qafilah deze maand?		
<span>اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّوَجَلَّ</span> Deze maand ben ik erin geslaagd om de status te verkrijgen van:		Vriend van 'Attar	
		Lieveling van 'Attar	
		Geliefde van 'Attar	
		'Attar's Liefste	
<span>اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ</span> Volgende maand zal ik proberen om op ..... Madani In'amat te praktiseren.			

# Makkelijke methode voor Fikr-e-Madinah (terugblik op uw daden)

In dit boekje zijn aanvinkvakjes aangegeven voor elk Madani In'am overeenkomstig met 30 dagen van de maand, vul dit vragenlijst elke dag op een vastgestelde tijdstip terwijl u Fikr-e-Madinah toepast (terugblik op uw daden). Gebruik omgekeerde vinkje ☐ voor het aangeven van het voldaan van en Madani In'am. Anders makeer het hokje met een ☐ . إِنَّ هَـٰذَا لِلَّهِ عَزَّوَجَلَّ U zult geleidelijk vooruitgang ervaren in goede handelingen (Amal) en de haat naar zondes. Er is vermeld in een Hadith dat "Een moment zelfreflectie op hiernamaals leven is beter dan 60 jaar Nafl (vrijwillig) aanbidding. (Al-Jami'us-Saghir, blz. 365, Hadith 5897)

**DUA van Attaar:** "O" Allah عَزَّوَجَلَّ "Degene die op de Madani Inamaat praktiseert en dagelijks invult om Uw Tevredenheid te verkrijgen en elke maand bij de Zaili Nigraan (verantwoordelijke broeder) inlevert, schenk hem standvastigheid in goede daden en het voorrecht om Uw ware dienaar te moge zijn".

Madani Maand ..... Madani Jaar .....

Naam met Vaders Naam ..... Leeftijd .....

Adres.....

Zaili Halqa ..... Halqa ..... Regio/Stad .....

Welke tijdstip heeft u vast gesteld voor Fikr e Madinah (om boekje in te vullen)? .....

Aalmi Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: 192 21 111 25 26 92 Ext: 1262

E-mail: translation@dawateislami.net Web: www.dawateislami.net